

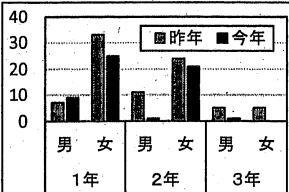
この冬はよく雪が降りましたが、ようやく暖かくなってきました。お雛様のひし餅やお花見に欠かせない三色団子は「積もった雪（白）の下に新芽が芽吹き（緑）花が咲く（ピンク）」という意味があるそうです。この冬の自粛生活で我慢を重ねた分、みなさんの中にはしっかりと成長した何かがあると思います。それを礎に来年度それぞれのきれいな花を咲かせられるといいですね。

保健室利用状況（2月） ◎学年男女別 (人)

項目	1年		2年		3年		全体		合計
	男	女	男	女	男	女	男	女	
昨年	7	33	11	24	5	5	23	62	85
今年	9	25	1	21	1	0	11	46	57

◎症状別 (人) (%)

胃痛	2	3.5	頭痛	12	21.1
腹痛	14	24.6	風邪	1	1.8
下痢	0	0.0	生理痛	3	5.3
吐気	9	15.8	蕁麻疹	0	0.0
倦怠感	6	10.5	神経症状	4	7.0
立ちくらみ	3	5.3	その他	3	5.3

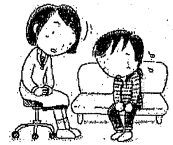


今年度の2月の保健室利用者数を昨年度と比較すると、全体で**28人減少**しています。3年生は1月下旬から選択的分散登校で自宅でのオンライン授業を受ける人が多かったため、利用者はほとんどいませんでした。症状別でみると、**腹痛**と**頭痛**が多かったです。

愛知県のみん延防止等重点措置は3/21(月)まで延長されました。昨今の頃はワクチン接種が始まり、この一年で新型コロナも次第に収まってくるのでは…と期待をしていましたが、残念なことに感染力の強いオミクロン株の出現などにより流行は長引いています。
一人ひとりの春休み中の行動によって、**第6波の収まる時期が左右される**でしょう。休み中も感染対策を意識し、生活リズムを崩さないよう過ごしてください。

一年間の保健室利用状況（2月末現在）

内科



今年度、内科で保健室を利用した人は**1409人**。昨年度より**259人増加**しました。

6月から11月にかけての利用者が多く、新型コロナによる自粛生活・マスク生活による不調や疲れ、ワクチン接種の副反応で体調を崩す生徒が多かったように思います。また、休み明けの月曜日の利用が多く、生活リズムの立て直しが苦手な生徒もよく見かけました。

新型コロナの影響を強く受けた一年でしたが、みなさんが日頃から意識して感染予防に取り組んでくれたおかげで、大きな広がりなどもなく無事今年度を終わることができました。

R3年度 内科利用者 (人)

	1年	2年	3年	計
男子	62	128	105	295
女子	301	483	330	1114
計	363	611	435	1409

※昨年度 1150人、一昨年度 1172人

内科利用

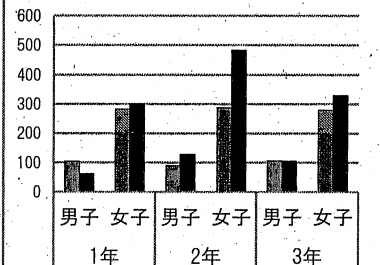
1日平均 **8.2人** (昨年 6.4人)

1日最多 **23人**

* 7/5 期末考査翌週の月曜日 (昨年21人 体育祭明けの月曜日)



保健室利用状況(内科) ■R2 ■R3



症状別 トップ5

- 1位 倦怠感 302件
- 2位 頭痛 282件
- 3位 腹痛 263件
- 4位 吐き気 177件
- 5位 生理痛 91件

体調不良の原因に睡眠不足をあげる人が昨年度の約2倍いました。新型コロナによる生活様式の変化から生活リズムが乱れ、睡眠不足につながっているようです。睡眠不足等による倦怠感や頭痛が今年度は多くなっています。

保健室利用者の約8割が女子。気温が低くなると生理や冷えから腹痛での利用者が増加します。生理痛の予防は下着やインナーの重ね着、鎮痛剤の早めの服用が効果的です。

精神的ストレスによる身体症状で保健室を利用する人もいます。人間関係や勉強・部活で行き詰まって…という人が多いようです。日頃からストレス発散やリラックスを心がけ、できることから少しずつ取りかかってみてください。困ったときは一人で悩まず、早めに誰かに相談してくださいね。

原因別 トップ5

- 1位 睡眠不足 244件
- 2位 生理 172件
- 3位 精神的ストレス 139件
- 4位 疲労 122件
- 5位 持病 88件

外科

R3年度 外科利用状況

男子	74人
女子	163人
計	237人

※昨年度 288人 (男子110人、女子178人)

今年度の外科利用者は昨年度より**51人減**の**237人**でした。



種類別 トップ5

- 1位 擦り傷 56件
- 2位 捻挫 54件
- 3位 打撲 51件
- 4位 突き指 24件
- 5位 切り傷 15件

例年と同様で、授業中(主に体育)のケガが最多。バレーやバスケットでの打撲・突き指、バドミントンでの捻挫や打撲が多かったです。

登下校中のケガは毎年40件前後。今年度は47件と少し多め。慣れた通学路でも朝は余裕を持って出かけてください。

学校行事のケガは主に体力テスト。コロナの影響で体育祭が中止になり、学校行事でのケガは減少傾向です。

場合別 トップ5

- 1位 授業中(体育等) 95件
- 2位 登下校 47件
- 3位 特別活動(部活等) 40件
- 4位 放課 23件
- 5位 学校行事 15件

