

ほけんだよ9月

名古屋西高校
'21. 9. 13 発行
担当 2年4組

まだまだ暑いが続いています。今年の夏は熱中症に加え新型コロナウイルスの心配も後を絶ちません。引き続き、**手洗い、マスク、水分（塩分）の補給**を心がけてください。今年は、どこでも災害が起こる可能性が高くなっています。予測できないからこそ日ごろからの備えが大切。**身近なもの**で活用できるものもあるので確認をお願いします。

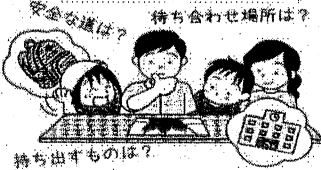
「もしも」にそなえて、今できることは？

食料品・消耗品の備蓄



おすすめはローリングストック
定期的に消費して、買い足して、期間切れを防ぎます。

家族会議

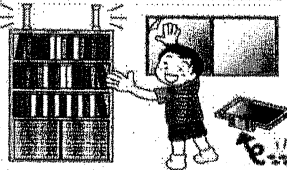


持ち出すものは？

ハザードマップの確認



転倒や飛散の防止



9月1日 防災の日

生理用品

困っていませんか？

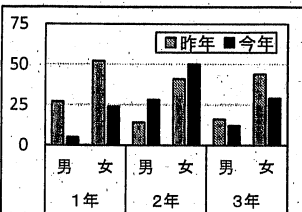
安心して学校生活が送れるよう保健室に生理用品を用意しています。いつでも誰でも取りに来てください。返却は不要です。

また、困っていることがあれば何でも相談してください。



保健室利用状況（7・8月） ◎ 学年男女別 (人)

項目	1年		2年		3年		全体		合計
	男	女	男	女	男	女	男	女	
昨年	27	52	14	41	16	44	57	137	194
今年	5	24	28	50	12	29	45	103	148



症状	人数	割合 (%)	症状	人数	割合 (%)
胃痛	1	0.7	頭痛	39	26.4
腹痛	15	10.1	風邪	2	1.4
下痢	0	0.0	生理痛	5	3.4
吐気	15	10.1	蕁麻疹	0	0.0
倦怠感	43	29.1	神経症状	4	2.7
立ちくらみ	4	2.7	その他	20	13.5

今年の7・8月の保健室利用者数を昨年と比較すると、全体で**46人減少**。昨年は休校の影響で夏休みが短縮されて授業日が増え、昨年の利用者が例年より多かったためと思われます。今年の7月は**1学期の疲れや暑さによる不調**が目立ちました。

【新型コロナウイルス感染症対策について】

第4波が落ち着いてきたと思ったら、7月下旬からの第5波は予想以上に大きく、愛知県は**8/27に緊急事態宣言**を出しました。自粛生活に疲れて夏休みやお盆に外出する人が増えたり、デルタ株が広がってきたこともあるでしょう。今年の西高祭は異例のオンライン開催になりました。まだまだ厳しい状況ですが、**基本の感染対策を継続させていくことが何よりも大事**です。

【学校管理下（部活など）でのケガについて】

登下校中を含む学校管理下でケガをして受診した人で、スポーツ振興センターの手続きがまだの人はいませんか？ 手続きの仕方を説明しますので、早めに保健室へ申し出てください。

〈新型コロナ感染事例〉



- 部活動内で水筒の回し飲みをし、感染者が複数発生。
- 仲の良い友人と旅行。ご当地グルメの食べ歩きを楽しんだが、帰宅後に1人が発症し、その後全員が陽性。
- 微熱が出たが、風邪だと思い薬を飲んで外出。その後症状が悪化し、陽性であることが判明。
- 友人とラーメン店に行き、マスクを外したまま20分ほど食べながら会話をした。その後、数名の陽性が判明。

※ 感染リスクの高い行動・場面かどうかは、もうわかりますね。その都度考えて行動しましょう。

スポーツの秋を安全に楽しむための約束

