

ほげんだより6月

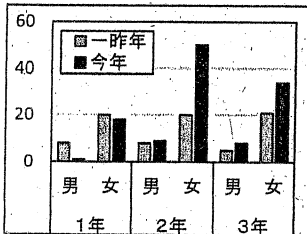
名古屋西高校
21.6.11発行
担当 2年6組

雨の季節になりました。普段歩きたれた通学路でも、雨が降ると視界が悪くなり周りが見えにくくなったり、音が聞こえにくくなったりして事故が起きやすくなります。自転車の傘さし運転は禁止です。マンホールのフタなどは濡れると滑りやすいので気を付けましょう。



保健室利用状況（5月） ◎ 学年男女別 (人)

項目	1年		2年		3年		全体		合計
	男	女	男	女	男	女	男	女	
一昨年	8	20	8	20	5	21	21	61	82
今年	1	18	9	50	8	34	18	102	120



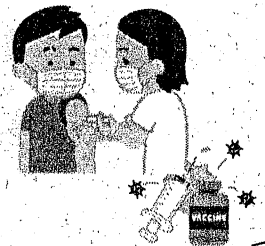
◎ 症状別 (人) (%)

胃痛	2	1.7	頭痛	11	9.2
腹痛	22	18.3	風邪	5	4.2
下痢	1	0.8	生理痛	3	2.5
吐気	11	9.2	蕁麻疹	1	0.8
倦怠感	17	14.2	神経症状	0	0.0
立ちくらみ	3	2.5	その他	6	5.0

今年の5月の保健室利用者数を一昨年と比較すると(昨年5月は休校中)、2・3年生で利用が増え全体では**38人増加**しています。症状別でみると腹痛と倦怠感が多かったです。

東海地方は5/16に梅雨入りしました。今年は平年より21日も早い梅雨入りだそうです。そのためか5月は気候が不安定で、暑かったり寒かったりと体調を整えにくい時期でした。偏頭痛を訴える人も目立ちました。日頃から**睡眠と朝食をしっかりとする習慣をつけておくと、体調は崩れにくくなります。**体調を崩しやすい人は自分の生活習慣を見直してください。

新型コロナによる愛知県の緊急事態宣言は6/20まで延長されましたが、ワクチン接種は少しずつ進んできています。今は高齢者(65歳以上)の優先接種が行われています。**ワクチンの効果が実感できるのは、その**



地域の高齢者の半分以上が1回目を済わったくらいの時期から、一ヶ月くらいかけて一気に感染者は減っていくと言われています。出口はもう見えてきています。ワクチンの効果がみえてくるまであとちょっと。それまでみんなで頑張って感染対策を継続していきましょう。



プールの季節到来!!

プールで伝染する病気は、ウイルスによるものが多いため、高校交生で流行る代表的なものとしては、プールを介して伝染することが多いためにプール熱という名のついた咽頭結膜熱があります。

ウイルスというと近頃コロナウイルスも流行っているのですが更衣の際は、気を付けましょう。

みがき残しなく ていねいに!

歯垢が残しやすい箇所

- ・奥歯のみぞ
- ・歯と歯肉の境目
- ・歯と歯の間
- ・歯並びがデコボコなところ
- ・歯が低いところ