

文化祭企画

筋肉祭

9月12日(土) 11:00～11:30

@武道場

耐久スクワット、耐久腕立て、耐久腹筋の3種目で競い、頂点を決める筋肉祭。
西高の力自慢たちがつどい
その英姿を見届けよう！



90秒、いただいていいですか？

9月13日(日) 10:00～10:30

@武道場

どんなジャンルでもOK！

90秒で自分の特技を見せて盛り上げよう！

※制限時間は多少超えてOK

※一般の方もご参加いただけます。

※グループの参加もOK

※持ち込みOKですが、武道場を

傷つけたり汚さないもの

ゲーム機器など学校に適さないものは

NGです。

