

部名	週あたりの活動日	土日の活動	平日の活動時間	休日の活動時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
剣道	5日	土曜に活動	90分程度	120分程度	練習期	試合期	練習期	練習期	試合期	練習期	練習期	試合期	練習期	試合期	練習期	練習期
柔道	6日	土曜に活動	120分程度	150分程度	試合期	試合期	試合期	練習期	練習期(合宿)	練習期	練習期	練習期	試合期	試合期	練習期	練習期
陸上競技	6日	土曜に活動	120分程度	180分程度	試合期	試合期	試合期	試合期	試合期	試合期	試合期	休養期	練習期	練習期	練習期	練習期
ラグビー	6日	土曜に活動	90分程度	120分程度	試合期	試合期	練習期	練習期	練習期(合宿)	試合期	試合期	練習期	試合期	試合期	休養期	練習期
サッカー	6日	土日に活動	90分程度	120分程度	試合期	試合期	試合期	試合期	練習期(合宿)	試合期	試合期	練習期	練習期	試合期	練習期	練習期
体操	6日	土日に活動	120分程度	150分程度	練習期	試合期	練習期	練習期	練習期	試合期	練習期	練習期	試合期	練習期	練習期	練習期
軟式・女子硬式野球	4日	土日に活動	120分程度	180分程度	試合期	練習期	練習期	試合期	試合期	練習期	練習期	練習期	休養期	休養期	練習期	試合期
テニス	6日	土曜に活動	90分程度	180分程度	試合期	試合期	練習期	練習期	練習期	試合期	練習期	練習期	練習期	練習期	練習期	練習期
ソフトテニス	6日	土曜に活動	90分程度	180分程度	試合期	試合期	練習期	試合期	試合期	試合期	試合期	試合期	練習期	練習期	練習期	試合期
バレーボール男子	6日	土日に活動	120分程度	180分程度	試合期	練習期	練習期	試合期	試合期	練習期	試合期	練習期	試合期	試合期	練習期	試合期
バレーボール女子	6日	土曜に活動	120分程度	180分程度	試合期	試合期	練習期	練習期	練習期(合宿)	試合期	試合期	練習期	練習期	試合期	休養期	練習期
バスケットボール男子	6日	土日に活動	120分程度	180分程度	試合期	練習期	練習期	練習期	練習期(合宿)	試合期	試合期	練習期	練習期	試合期	休養期	練習期
バスケットボール女子	6日	土日に活動	120分程度	180分程度	試合期	試合期	練習期	練習期	練習期(合宿)	試合期	試合期	練習期	練習期	試合期	休養期	練習期
卓球	5日	土曜に活動	120分程度	180分程度	試合期	練習期	試合期	試合期	試合期	練習期	試合期	練習期	練習期	練習期	練習期	試合期
バドミントン	6日	土曜に活動	120分程度	180分程度	試合期	練習期	練習期	練習期	練習期(合宿)	試合期	練習期	練習期	試合期	練習期	練習期	練習期
放送	5日	なし	120分程度	なし	練習期	発表期	練習期	練習期	練習期	発表期	練習期	発表期	練習期	練習期	練習期	練習期
天文	4日	なし	90分程度	なし	練習期	練習期	練習期	練習期	練習期(合宿)	練習期						
茶道	2日	なし	90分程度	なし	練習期	練習期	練習期	発表期	発表期	発表期	練習期	練習期	練習期	練習期	練習期	練習期
美術	5日	なし	90分程度	150分程度	練習期	練習期	練習期	練習期	発表期	発表期	発表期	発表期	休養期	休養期	練習期	練習期
パソコン	4日	なし	90分程度	なし	練習期	練習期	練習期	練習期	練習期	練習期	練習期	練習期	発表期	練習期	練習期	練習期
作画文芸	5日	なし	30分程度	なし	練習期	練習期	練習期	発表期	発表期	発表期	発表期	練習期	練習期	練習期	練習期	練習期
ダンス	5日	土曜に活動	90分程度	180分程度	練習期	発表期	練習期	練習期	練習期	発表期	発表期	発表期	練習期	発表期	練習期	発表期
津軽三味線	6日	土曜に活動	90分程度	180分程度	発表期	練習期	練習期	発表期	発表期	発表期	発表期	発表期	練習期	練習期	練習期	発表期
合唱	4日	なし	90分程度	150分程度	練習期	練習期	発表期	発表期	練習期	発表期	発表期	練習期	練習期	発表期	練習期	発表期