



定時制の給食



名古屋西高校では自前の給食施設が学校内にあります。調理師さんが頑張って通学している生徒のみなさんのために、毎日心を込めて温かい給食を作っています。ある日の給食の様子を見てみましょう♪



この日のメニューは ごはん、唐揚げ、カラフルきんぴら、お味噌汁でした！とてもおいしい唐揚げは大人気でした！



カレーライスはいつも人気！大盛りにする子も続出です！

ハロウィンにはパンキンハートコロッケが出ました！行事に合わせたお料理もたくさん出て、気分も上がります！



この日は三食井！栄養バランスもしっかり考えられています！



マーボー豆腐やチャーハンなど中華も人気のメニューです！



(食育講座)

大学で教鞭をとりながら保護者や企業を対象とした食育講座などで活躍されている講師を迎え、11月に開催しました。事前に本校生徒にとっての食に関するアンケート結果を基に、毎日規則正しくバランスのとれた食生活を送ることがどれほど大切か、自身の経験も交え熱く語っていただきました。生徒たちはみな熱心に聞き入っていました。



「おいしく楽しく食べていますか」をテーマに分かりやすく教えていただきました！



真剣に話を聞く生徒の姿が印象的でした。

